

En août, Lau'Rando fera une petite pause.

Nous reprendrons nos sorties à partir du MARDI 03 SEPTEMBRE 2024.

N'oubliez pas la Marche de la Saint Laurent le 10 août 2024. Inscription avant le 03 août

Voir bulletin sur le site www.laurando.fr

date	description	animateurs	point de départ
Mardi 02 Pique-nique sac à dos Passage Bac offert par le club.	Journée à Soulac 10 km (retour petit train 4€) ou 20 km A/R	inscription par sms à Catherine Vautier 0666717029	7h15 : Halte Ferr. SLP 7h30: Pkg Décathlon RDV : 8h15 Embarcadère Bac de Royan rue de la galiote 17200 Royan - Embarquement : 8h30 - retour +/- 18h30
Mercredi 03	Réunion Bureau	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h30 : SLP
Jeu 04 Pique-nique au coffre	Galaxie des pierres levées 9 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLPrée - 8h30 : pkg Confo RFT 9h00 : rue des carriers – Pkg la galaxie des pierres levées 17350 Crazannes
Vend 05 Pique-nique au coffre Prévoir table et chaises	Sans se presser : 4 à 6 km	Mariannick Mesnager 0661810414 Hervé Guionnet	8 h45: Halte ferr SLPrée 9h10 : Pkg Conforama-RFT 9h30 : Pkg rue de l'étang – 17430 Cabariot
Dimanche 07 juillet Fête de la mer et des littoraux	Rando ouverte à tous 9 km sur la presqu'île de Fouras	Jean-Claude Marchal 0684954454 Didier Lefèvre + Animateurs dispo	9h00 : Inscription gratuite sur place Départ : 9h30 : parking du Fort Vauban (sémaphore) 17450 Fouras
Mardi 09 Pique-nique sac à dos	Le Douhet Circuit de l'aqueduc 15 km	Meyer Michelle 0781518871	8h00 : Halte Ferr SLP - 8h15 Pkg Conforama RFT 9h00 Pkg Eglise St Martial 17100 Le Douhet (près de Saintes)
Jeu 11 Pique-nique au coffre	Tous au bord du lac ! - Circuit de 9 km - Circuit Sans se presser : 4 à 6 km	Hélène Moreau 0660750517 Jean-Claude Marchal 0684954454	8h15: Pkg Décathlon 8h 30 : Halte Ferr SLPrée 9h00 : Pkg Lac de Frace 17290 Aigrefeuille
Vend 12	Pas de sortie – Voir jeudi 11 juillet	/	/
Mardi 16 Pique-nique au coffre Prévoir table et chaises	Autour des pots ± 18 km en 2 boucles	Didier Lefèvre 0634632477	8h15 : Halte Ferr. SLPrée 8h30 : Pkg Conforama 9h30: Pkg de la mairie 17100 La Chapelle des pots
Jeu 18 Pique-nique au coffre	Le vallon de Barbaras 9,3 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg conforama RFT 9H00 : Pkg ile de la grenouillette-17 le Mung
Vend 19	Sans se presser : 4 à 6 km env. L'abbaye de Trizay	Guy Geraud 0680990729 Hélène Moreau	8h45 : Halte ferr. SLPrée 9h00: Pkg Decathlon Rft 9h30 : Pkg de l'abbaye 17250 Trizay
Mardi 23 Pique-nique au coffre	La Charente 14 km	Guy Geraud 0680990729	8 h 15 : Halte ferr SLPrée 8h40 : Pkg Conforama-RFT 9h00 : Pkg rue de l'étang – 17430 Cabariot
Jeu 25	La campagne 9 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr St.L.Prée 8h30 : Pkg Décathlon Rft 9h00 : Pkg rue des écoles - 17620 Champagne
Vend 26	Sans se presser : 4 à 6 km env. Le Bois Madame	M-C et J-Claude Marchal 0684954454	9h30 : Pkg covoiturage Bois de la caille 17450 St Laurent de la Prée
Mardi 30 Pique-nique sac à dos	L'abbaye de Fontdouce ± 18 km	Hélène Moreau 0660750517	8h00 : Halte Ferr. SL.Prée 8h15: Pkg Conforama-RFT 9h00 : 1 ^{er} rond point et 1 ^{er} sortie parking à gauche - rue des écoles 17610 Saint Sauvant
MOIS d'AOÛT			
Vend 02 AOÛT	Sans se presser : 4 à 6 km env. Autour de l'éco-paturage de Fouras	M-C et J-Claude Marchal 0684954454	9H30 : Pkg Halte Ferr SLPrée ou 9H30 : Pkg Décathlon 9h45 : Pkg au bout de la rue de la Sauzaie-Fouras