



Saint Laurent
de la Prée



96 rue des pêcheurs d'Islande 17300 Rochefort



Ne pas jeter sur la voie publique



Randonnée pédestre semi-nocturne
avec repas par étapes

Samedi 10 août 2024

départ libre entre 18h et 19h30

derrière la Mairie de Saint Laurent de la Prée
-suivre le fléchage pour le parking-

**Merci d'apporter votre gobelet et vos
couverts**



« Le plus long de tous les voyages commence par un tout petit pas ». (Précepte chinois) Alors, bonne rando !

INFORMATIONS PRATIQUES

Bienvenue à la randonnée du 10 août 2024
Un parcours d'environ 12 km vous est
proposé sur la presqu'île, avec le coucher du
soleil sur la Charente...

Un grand parking (suivez le fléchage) est à votre
disposition : merci de vous y garer, pour la
tranquillité de tous !

Pour assurer la pleine réussite de cette manifestation,
chaque participant doit être bien équipé, bien
portant, et suivre nos conseils :

- Respectez le code de la route, les consignes de
sécurité.
- Respectez la nature (cueillette interdite)
Respectez les cultures et la propreté des sites.
- Portez de bonnes chaussures, prévoyez une
lampe de poche, un gilet réfléchissant...
- Pensez à vos couverts, gobelet et bouteille d'eau.
Attention, pas d'eau donnée au départ, mais
remplissage de votre gourde sur les stands.
- Les enfants mineurs sont sous la responsabilité de
leurs parents.
- Les organisateurs ne sont pas responsables en cas
de perte ou de vol.
- Cette randonnée n'est pas une compétition. Alors
marchez à votre rythme. L'essentiel n'est-il pas
d'arriver ?
- Les organisateurs et leurs partenaires
vous souhaitent une bonne soirée !

Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation
à disposer de son image (utilisation non commerciale ;
retrouvez les photos sur notre site www.laurando.fr)

Pour tout renseignement : lau-rando17@laposte.net
Ou : 06 30 60 03 61 et : 06 81 18 14 87.

INSCRIPTION

Attention : nombre de participants limité
Pas d'inscription le jour du départ
[Aucun remboursement en cas de désistement.](#)

1) Privilégier l'inscription avec
paiement en ligne sécurisé

-avec le QR Code ci-contre ;
-Ou bien rendez-vous sur notre
site www.laurando.fr et laissez-
vous guider vers Helloasso
(confirmation de paiement automatique)



2) Ou bien : Bulletin à découper

et à retourner avec votre règlement par chèque bancaire
impérativement avant le 3 août 2024
à l'ordre de « Lau'Rando »
BP 70048 17302 Rochefort-Cedex

(en majuscules s.v.p.)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :code postal :

Téléphone :

e-mail :

(nous vous enverrons la confirmation de votre inscription par
e-mail ; merci de téléphoner au 06 30 60 03 61 si vous ne l'avez
pas reçue avant le départ).

Nombre de participants :

Adultes : 16€ x= €

Enfants : (moins 12 ans) 12€ x= €

Total chèque : €

J'ai bien lu les recommandations pratiques.

Signature :

.....