

## Compte-rendu du CA du lundi 11 décembre 2023

**Présents :** Catherine Baulon, Annie Brodeau, Patrick Carles, Michel Gardré, Guy Geraud, Hervé Guionnet, Marie-Luce Jousselin, Didier Lefevre, Marie-Claire Marchal, Jean-Claude Marchal, Daniel Mogenot, Hélène Moreau, Catherine Vautier

**Excusé :** Dominique Lencel, pouvoir à Jean-Claude Marchal

Les membres du CA de l'association Lau'Rando, convoqués par lettre et mail du 22 novembre 2023, se sont réunis le 11 décembre 2023 pour débattre des points à l'ordre du jour :

- 1-Bilan des adhésions 2023/2024
- 2-Activités de fin d'année : vin chaud et repas de Noël
- 3-Séjours 2024 : raquettes. Auvergne
- 4-Réunion des animateurs et formations
- 5-Bilan du Téléthon 2023
- 6-Préparation du 10 août 2024
- 7-Rappel des manifestations à venir : Restos du cœur, Rando du littoral,...
- 8-Cigognes en fête 2024
- 9-Site internet
- 10-Questions diverses

### **1-Bilan des adhésions 2023/2024**

A ce jour, l'association compte 185 adhérents dont 33 nouveaux adhérents :

- 162 sont licenciés auprès de Lau'Rando dont 28 nouveaux adhérents
- 23 sont licenciés auprès d'autres clubs et adhèrent à Lau'Rando dont 5 nouveaux adhérents .

Pour rappel, à la fin de la saison 2022/2023, l'association comptait 197 adhérents dont 169 licenciés Lau'Rando et 28 licenciés auprès d'autres clubs.

### **2-Activités de fin d'année : vin chaud et repas de Noël**

-Le repas de Noël du mardi 12 décembre est préparé par le traiteur Philippe Naud de Saint-Just Luzac et servi dans la salle des fêtes de Tonnay-Charente. Catherine Vautier a rendez-vous à 8h30 pour l'état des lieux et la remise des clés de la salle. Une équipe composée de Daniel, Hélène, Hervé, Guy et Marie-Luce viendra également pour aider à la mise en place des tables et chaises avant l'arrivée du traiteur. A l'issue du repas, la même équipe aidera au rangement des tables et chaises ainsi qu'au nettoyage de la salle.

Le repas de Noël réunira 120 participants (il y a 3 désistements de dernière minute sur les 123 inscrits).

- Nous dégusterons le vin chaud préparé par Muriel Libran à la fin des 3 dernières randonnées de l'année : jeudi 14, vendredi 15 et mardi 19 décembre. Jeudi et vendredi , le vin chaud sera servi avec des crêpes cuisinées par Marie-Claire. Mardi, le vin chaud sera accompagné de tapas préparées par Muriel. Catherine Vautier et Muriel se chargent d'effectuer les courses. Le coût des 3 vins chauds est estimé à environ 100 euros. Annie suggère d'investir dans un grand thermos pour mieux conserver la chaleur de la boisson. Cette proposition sera étudiée pour l'année prochaine.

---

### **3-Séjours 2024 : raquettes, Auvergne**

-Le séjour raquettes proposé par Robert Leguay n'a pas été labellisé Lau'Rando pour des questions d'assurance. Il s'agit donc d'un séjour privé qui concernera finalement 5 personnes.

-Le séjour en Auvergne du 9 au 14 juin 2024 réunira 26 participants. Au niveau de l'hébergement, le village vacances VTF de St Sauves n'a pas pris en compte la demande de 4 chambres individuelles : il manque actuellement 2 chambres pour 2 couples. Catherine Vautier négocie pour trouver une solution.

Le programme initial a été revu en incluant 2 journées avec 2 boucles afin de permettre aux personnes qui le souhaiteraient de se reposer. Un entraînement au dénivelé sera proposé dans la forêt de la Coubre en avril-mai, le mercredi ou vendredi, en dehors du programme habituel des randonnées.

### **4-Réunion des animateurs et formations**

-Lors de la réunion du 6 décembre, il n'y a pas eu de difficultés pour remplir le planning du prochain trimestre. De nouveaux animateurs se sont également proposés pour encadrer de futures randonnées : Nicole Chapuis, Marc Locqueneux et André Montes. Ils pourront bénéficier, si ils le souhaitent, de l'assistance des animateurs plus aguerris.

Hélène et Hervé, qui n'étaient pas présents à la réunion des animateurs, peuvent néanmoins se rendre disponibles pour aider Jean-Claude qui anime toutes les randonnées des vendredis du prochain trimestre. Hélène animera la randonnée du vendredi 2 février avec André Montes.

-Jean-Claude insiste sur la nécessité des formations, dont le coût est actuellement intégralement remboursé aux participants. Ces formations sont importantes pour assurer la sécurité sur le parcours et la sécurité des personnes.

Hélène vient de terminer la formation Rando Santé.

Catherine Vautier prépare actuellement le Brevet fédéral.

La liste des formations, dates et lieux, est accessible sur le site internet de la FFRP.

### **5-Bilan du Téléthon 2023**

Avec une météo favorable, la marche au profit du Téléthon organisée par Lau'Rando le dimanche 3 décembre a rencontré un beau succès avec 144 participants (10 personnes ont effectué un don mais n'ont pas marché). Les 3 randonnées proposées ont donc rassemblé 134 marcheurs dont des membres des clubs de Thairé et de l'ARPA de Rochefort : 25 participants aux 15 km, 84 participants aux 9 km et 25 participants aux 4km.

La marche de 15 km animée par Robert Leguay a été appréciée et sera proposée à nouveau l'année prochaine.

Le bilan financier est également très positif : 1021,30 euros récoltés.

Le CA décide d'effectuer un don complémentaire de 78,70 euros. Jean-Claude remettra donc un chèque de 1100 euros au profit de Téléthon. Ce montant est en augmentation par rapport à l'année précédente (1008 euros pour 121 participants).

La marche se déroulait une semaine avant la date officielle du Téléthon, donc sans concurrence avec d'autres animations. Le CA décide de renouveler ce calendrier pour l'année prochaine : la marche pour le Téléthon 2024 aura lieu le dimanche 1er décembre 2024.

## **6-Préparation du 10 août 2024**

Les flyers de présentation et d'inscription doivent être imprimés en avril-mai. Comme chaque année, nous avons 3 circuits possibles pour la rando du 10 août. Le CA retient pour 2024 le circuit par la maison éclusière (voir le plan du circuit en annexe, à la fin du compte-rendu).

Le menu sera discuté à la prochaine réunion du CA en mars.

Patrick a prospecté pour l'achat de la vaisselle jetable. Metro à Périgny propose des prix intéressants mais la procédure pour obtenir leur carte est très compliquée et semble nécessiter des mois de tractations. L'association possède la carte Promocash mais ce n'est pas intéressant au niveau des prix.

Hélène propose de se renseigner auprès de Retif à Puilboreau.

Marie-Claire rappelle la proposition de Patrick (qui n'a pu rester jusqu'à la fin de la réunion) de réaliser un livret de quelques pages contenant des plans de randonnées, des recettes de cuisines, ... Ce livret serait donné en même temps que le cadeau. Le coût est estimé à 1 euro par livret. Le débat s'engage mais aucune décision n'est prise pour le moment.

En 2023, pour la première fois, un quiz était proposé sur le circuit : 2 panneaux avec 2 questions à chaque étape du repas. Cette formule n'a pas bien fonctionné. Catherine Baulon propose de rassembler tout le quiz sur l'unique site de l'apéritif en dédiant une personne pour l'animer, attirer l'attention des participants, ... Le CA valide cette proposition.

## **7-Rappel des manifestations 2024 :**

- Galette de l'association : samedi 13 janvier
- AG du Comité départemental : samedi 17 février à Aulnay. Marie-Claire fait part de son intention de se retirer prochainement de ses fonctions au sein du Comité départemental et sollicite les membres du CA pour la remplacer.
- Rando Restos du cœur : dimanche 5 mai
- Belle Rando : samedi 1er juin (à voir avec Décathlon au moment de la signature de la convention)
- Rando du Littoral à Fouras : dimanche 7 juillet
- Rando du Téléthon : dimanche 1er décembre

## **8-Cigogne en fête 2024**

La prochaine édition Cigogne en fête aura lieu les 24 et 25 mai à St Laurent de la Prée. Cette manifestation mêle créations lumineuses et arts de la rue.

La CARO recherche des bénévoles :

- volontaires pour autoriser l'illumination de leurs maisons sur le périmètre de l'animation
- bénévoles à titre individuel pour aider à la mise en place, nettoyage, organisation des parkings, buvette,...
- associations bénévoles pour participer aux animations

Lau'Rando ne se positionne pas en tant qu'association pour cette manifestation mais diffusera l'information.

## **9-Site internet**

Notre abonnement à E-monsite, hébergeur du site internet Lau'Rando, est désormais de 179 euros par an et permet l'envoi de 10 newsletters par mois.

Lors d'une précédente réunion, le CA a décidé de conserver l'envoi du programme mensuel des randonnées par une newsletter. Par contre, l'annulation des randonnées n'est plus annoncé par une newsletter :

l'information est mise uniquement sur le site internet. En cas de doute, les adhérents doivent donc consulter le site internet.

Un débat s'engage sur la meilleure stratégie à adopter pour favoriser la consultation de notre site internet, qui est actuellement très peu utilisé par nos adhérents et le rendre plus attrayant.

Une réunion, ouverte à tous les adhérents, pour réfléchir à l'évolution du site internet de Lau'Rando, est décidée pour le lundi 18 mars à 9h30.

### **10-Questions diverses**

- Bilan de la rando olympique : dans le cadre de l'opération Destination Jeux 2024, le CDOS 17 a proposé à Fouras de devenir village olympique le samedi 18 novembre. Lau'Rando a animé une randonnée qui s'est bien passée avec 40 participants, en majorité des adhérents de l'association. Le CDOS va verser une somme (montant inconnu à ce jour) à l'association pour sa participation.

- Une réunion de bilan de la saison touristique est organisée le lundi 18 décembre au Casino de Fouras. Annie et Daniel se rendront à l'invitation.

- Michel pose la question de l'accès à l'anse de Fouras par les Boucholeurs. Le dossier a été transmis au Comité départemental mais il n'y a pas de retour d'informations pour le moment

#### **- Prochaines réunions du bureau :**

Lundi 8 janvier à 14h

Lundi 5 février à 14h

Mercredi 13 mars à 10h30

#### **- Prochaine réunion des animateurs :**

Mercredi 13 mars à 9h30

#### **- Réunion sur le site internet :**

Lundi 18 mars à 10h

#### **- Réunion du CA :**

Mercredi 20 mars à 9h30

Jean-Claude Marchal clôt la séance en appelant les membres du CA à réfléchir à son futur remplacement au poste de Président de l'association Lau'Rando.

ANNEXE : Plan du circuit de la randonnée du 10 août 2024

