

Lau'Rando vous souhaite à tous et toutes le meilleur pour cette nouvelle année !



Et beaucoup de belles balades ensemble...

Lau'Rando nous rassemblera le Samedi 11 Janvier 2025 pour la **galette des Rois** !

Merci de vous inscrire avant le 08 janvier 2025 au 06 66 71 70 29/06 30 60 03 61

date	description	animateurs	points de départ
Dimanche 05 <b>Pique nique tiré du sac</b>	16 km	Robert Leguay 0619180223	8h15 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : pkg de la pointe espagnole 17390 La Tremblade
<b>Lundi 06</b>	<b>Réunion de bureau</b>	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h15 : St Laurent de la Prée
Mardi 07	En bord de mer 12 km	Michelle Meyer 0781518871	8h00 : Pkg Decathlon RFT - 8h15 : halte Ferr SLP 9h00 : Pkg après station TER / rue des claires 17440 AYTRE
Jeu di 09 <b>covoiturage au maxi</b>	Le long du canal de Charras 9 km	Marc Locqueneux 0644739171	13h30 : Halte Ferr SLPrée + <b>ou</b> 13h30 : Pkg Decathlon Rft 14 h00: Pkg cimetière- 17 Ballon
Jeu di 09 <b>Nouvelle Activité !!!</b>	<b>Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km</b>	Michel Jollit 0680584265	13h15 : Halte Ferr SLPrée 13h30: Pkg Decathlon Rft 13 h45: Pkg Abbaye de Trizay - 17250 Trizay
Vendredi 10	Sans se presser : 4 à 6 km env.chemins du marais...	MClaire et Jean-Claude Marchal 0684954454	14h15 : Pkg salle polyvalente 17 St Laurent de la Prée
Samedi 11 	<b>GALETTE des ROIS !!!</b>	Inscription au 0666717029 ou 0630600361	<b>RDV : 15h30 salle polyvalente de St Laurent de la Prée</b>
Mardi 14	Le Thou 12 km <b>Attention parking pas très grand, covoiturage au maxi (20 places)</b>	Didier Lefevre 0634632477	8H30 : halte ferr. SLPrée <b>Ou</b> 8h30: Pkg Decathlon Rft 9h 00 : Pkg du champ de foire 7 rue du champ de foire 17 290 Le Thou
Jeu di 16	Yves Saint-Laurent revient à Touchelonge ! Env.8 km.	MC Marchal 0630600361	14h00 : Pkg decathlon Rochefort 14h15 : Pkg co-voiturage Bois de la caille Saint Laurent de la Prée
Vendredi 17	Sans se presser : 4 à 6 km env.	Mariannick Mesnager 0661810414 Hélène/Hervé	13h45: Halte Ferr SLP 14h00: Pkg Conforama Rft 14h15 : Pkg quai de la libération 17430 Tonnay-Chte
Mardi 21	Vue sur la tour de Broue 12 km	Françoise Berry 0665971339	8h30 : Halte Ferr SLP 8h45 : Pkg Décathlon Rft 9h00 : Pkg salle des fêtes – place des chênes 17620 Saint Jean d'Angle
Jeu di 23	Le bois de la garde 9 km	Didier Lefèvre 0634632477	13h45 : Halte Ferr SLP 13h30 : Pkg decathlon ou Pkg Conforama Rochefort (suivant si vous êtes au Nord ou Sud de Rochefort) 14h15: Pkg salle socio culturelle – rue des bleuets 17220 Croix-Chapeau
Jeu di 23 <b>Nouvelle Activité !!!</b>	<b>Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km</b>	Michel Jollit 0680584265	13h15 : Halte Ferr SLP 13h30 : Pkg Décathlon Rft 13h45 : Pkg salle des fêtes 17620 Saint Jean d'Angle
Vendredi 24	Sans se presser : 4 à 6 km env. Autour de Saint-Pierre	MClaire et Jean-Claude Marchal 0684954454	14h15 : Halte Ferr. SLPrée Saint Laurent de la Prée
Mardi 28	En campagne 13 km	Michel Jollit 0680584265	08h15 : Halte Ferr. SLPrée 8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : pkg rue des écoles 17 Champagne
Jeu di 30	Vers St Hippolyte 9 km	Marc Locqueneux 0644739171	13h30:Halte Ferr SLPrée- 13h45 : Pkg Decathlon Rft 14h15 : Pkg Base de loisirs -Bois fleuri- 17250 Trizay
Vendredi 31	Sans se presser : 4 à 6 km env.	Mariannick Mesnager 0661810414 Hélène/Hervé	13h30 : Halte Ferr. SLPrée 13h45 : Pkg Décathlon Rochefort 14h00 : pkg Echillais