



date	description	animateurs	point de départ
Dimanche 02 Pique nique tiré du sac	15 km	Robert Leguay 0619180223	8h10 : Pkg Conforama 9h00 : Pkg salle des fêtes – rue de l'étang 17170 TAUGON
Lundi 03	Réunion groupe de travail : livret du 10 Août	Patrick Carles 0670834500	10h00 : Salle polyvalente de St Laurent de la Prée
	Réunion de bureau	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h00 : St Laurent de la Prée
Mardi 04	Le moulin rouge 12 km	Didier Lefèvre 0634632477	8h15: Halte Ferr SL.Prée 8h30 : Pkg Conforama 9h 00 : Pkg Salle des fêtes - rue de la Pierriere 17250 Beurley
Jeudi 06	En bord de mer 9 km	Hélène Moreau 0660750517 M-Claire Marchal	13h15: Pkg Decathlon Rft 13h30 :Halte Ferr. SLPrée 14h00 : PKG Centre aquatique rue du chemin vert 17 Chatelaillon - plage
Jeudi 06	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h00 : Halte Ferr SLPrée 13h10: Pkg Decathlon Rft 13 h30 Pkg place Gal De Gaulle 17 Pont – l'Abbé d'Arnoult
Vendredi 07	Sans se presser, 4 à 6 km env.	M-Claire et JClaude Marchal 0684954454	14 h 00: Halte Ferr SLPrée 14h15 : Pkg Place Jean Moulin avenue P. Janet 17450 Fouras
Dimanche 09 Pique nique tiré du sac	15 KM	Robert Leguay 0619180223	8h00 : Pkg Conforama 9h00 : Pkg Église rue de St- Hérie 17160 MATHA
Mardi 11	Sur les pas de Pierre Loti 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : halte Ferr SLP 8h30: Pkg Conforama Rochefort 9h00 : En haut du pkg château de la Roche Courbon – 17250 Saint Porchaire
Jeudi 13	En pays d'aunis +/-9 km	Michel Gardré 0637476921	13h30 : Pkg Décathlon 13H45 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg salle polyvalente – Grande Rue 17220 Saint Vivien
Vendredi 14	Sans se presser : 4 à 6 km env. Vers le pont de la Cèpe	Hélène Moreau 0660750517 JClaude Marchal	13h45 : Halte ferroviaire SLP 14h00 : Pkg Conforama - Rochefort 14h15 : Pkg rue de l'étang – Etang 17 Cabariot
Mardi 18	Les ponts de la Charente 13 km	Patrick Carles 0670834500 catherine Baulon	8h30 : halte Ferr SLP 8h45: Pkg Conforama rochefort 9h00 : Pkg Quai de la libération 17 Tonnay-Charente
Jeudi 20	Sur le GR 360 9 km	Catherine Vautier 0666717029	13h30 : Halte Ferr SLPrée 13h45 : Pkg Decathlon Rft 14h15: prendre direction terrain de sport-rue des ouches, au rond point prendre chemin des mottes, Pkg au bout du chemin - 17620 Echillais
Jeudi 20	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h00 : Halte Ferr SLPrée 13h10: Pkg conforama Rft 13h30: Pkg école - rue de l'église 17 GEAY
Vendredi 21	Sans se presser : 4 à 6 km en bord de mer	MClaire et JClaude Marchal 0684954454 Les Boucholeurs (sortie des 3 canons)	14h00 : Halte Ferr SLP 14h15 : Pkg devant le restaurant « Un air de Java » – rue la Porcherie 17340 Les Boucholeurs
Mardi 25	Forêt de la Coubre 12 km prévoir batons	Meyer Michelle 0781518871	8h00 : Halte Ferr SL.Prée 8h15 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : Pkg Maison forestière des roseaux (route CAMPING la clairière) 17390 La Tremblade
Jeudi 27	La Seudre 8 km	Robert Leguay 0619180223	13h15 : Halte Ferr St.L.Prée 13h30 : Pkg Décathlon Rft 14h00 : Pkg place de la mairie Nieulle sur seudre
Vendredi 28	Sans se presser : 4 à 6 km env. La maison éclusière	Hélène Moreau 0660750517 j-Claude Marchal	14h00 : halte ferroviaire SLP 14h15 : Pkg maison éclusière (route de Charras) 17450 St Laurent de la Prée