







Notez déjà le rendez-vous du Samedi **11 janvier 2025 à 15H30** :

Lau'Rando nous rassemblera pour la **galette des Rois** ! (grande salle polyvalente SLP).

Merci de vous inscrire au 06 66 71 70 29/06 30 60 03 61 ou sur lau-rando17@laposte.net

date	description	animateurs	point de départ
Dimanche 01 : ouvert à TOUS ! 	avec Lau'Rando Marche pour le Téléthon <i>soyez nombreux, amenez vos amis</i>	JC Marchal 0684954454 + Animateurs dispos 09h00 : boucle de 15 km 09h30 : boucle de 9 km 10h30 : boucle de 4 km	RDV : les halles de SLPrée (place de la bouillèrie) Participation minimale de 3€. inscription sur place accueil dès 8h30
Lundi 02	Réunion des animateurs + bureau	JClaudeMarchal 0684954454 C Vautier 0666717029	14h00 : Salle polyvalente de SLPrée
Mardi 03	La Crazannaise ± 13km	Patrick Carles 0670834500 Catherine Baulon	8h00: Halte Ferr SLPrée 8h15 : Pkg Conforama Rft 9h00 : pkg église 17350 Crazannes
Jeudi 05	Yves Saint-Laurent revient à Touchelonge ! Env.8 km.	MC Marchal 0630600361	14h00 : Pkg decathlon Rochefort 14h15 : Pkg co-voiturage Bois de la caille Saint Laurent de la Prée
Vendredi 06	CA	JClaude Marchal 0684954454	9h30 : salle polyvalente-SLPrée
Vendredi 06	Sans se presser : 4 à 6 km env. La Charente	Mariannick Mesnager 0661810414 Hervé Guionnet	13 h45 : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg Pont Martrou 17300 Rochefort
Dimanche 08 Pique nique tiré du sac	16 km	Robert Leguay 0619180223	9h00 : Pkg de la mairie 17 St Jean d'Angely
Mardi 10	Les quatre châteaux ± 12 km	Didier Lefèvre 0634632477	8h15 : Pkg Decathlon Rft 8h30 : halte Ferr SLPrée 9h00 : pkg terrains de sport – D10917 Salles- sur-mer
Jeudi 12 Uniquement sur inscription	Repas club Réservé aux adhérents	Catherine Vautier 0666717029	RDV : 12h15 Salle polyvalente - Rue Joliot-Curie 17430 Tonnay-Charente
Vendredi 13	Sans se presser : 6 km env. Vers l'église de Chatelaillon	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h : Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg du Centre nautique de Chatelaillon.
	pour 4 km : sur Saint Laurent de la Préeavec M Claire Marchal 0630600361	RDV à 15h00 à la Halte Ferroviaire de St Laurent
Dimanche 15 Pique nique tiré du sac	17 km	Robert Leguay 0619180223	9h00 : Pkg rue Jasse Perdrix 17 Thairé
Mardi 17 N'oubliez pas votre bonnet Apportez votre gobelet 	Le pont Transbordeur 12 km	Martine et Yves Gorichon 0645655864	8h30: Halte Ferr SLP - 8h45 : Pkg Decathlon Rft 9h00 : prendre direction terrain de sport-rue des ouches, au rond point prendre chemin des mottes, Pkg au bout du chemin - 17620 Echillais
Jeudi 19 N'oubliez pas votre bonnet Apportez votre gobelet 	Un p'tit tour par Soumard Env. 8 km	MC Marchal 0630600361	14h00 : Pkg Decathlon Rft 14 h15 : les Halles de SLPrée(place de la Bouillèrie) - Saint Laurent de la Prée
Vendredi 20 N'oubliez pas votre bonnet Apportez votre gobelet 	Sans se presser : 4 ou 6 km env. Pour mériter le vin chaud !!!	-JC Marchal 0684954454 -MC Marchal 0630600361	RDV les Halles de SLPrée (place de la Bouillèrie) 6 km : Départ à 14 h15 , - Pour les 4 km : Départ à 15 h00
Dimanche 22 Pique nique tiré du sac	16 km	Robert Leguay 0619180223	9h00 : Pkg phare de la Coubre 17570 LA TREMBLADE

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous. Rendez-vous en 2025 pour de belles balades !

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net

... à bientôt sur nos chemins !