

Dimanche 01 DÉCEMBRE 2024: le **Téléthon** avec Lau'Rando Départ de la Halle de St Laurent : à 9 h pour 15 km, 9 h 30 pour 9 km, et à 10 h pour 4 km. Don minimum 3€. Info à diffuser, amenez vos amis.

Réservez le JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024 : repas de fin d'année : Inscription obligatoire avant le 25 Novembre 2024 - (inscription voir www.laurando.fr : ASSOCIATION - PROJETS).

date	description	animateurs	point de départ
Vendredi 01	Pas de sorties.	Jour férié !!!	/
Dimanche 03 Pique nique tiré du sac	Pont l'abbé d'arnoult 15 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h00 : Pkg place du gal de Gaulle 17250 Pont l'abbé d'arnoult
Lundi 04	Réunion de bureau	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h00 : SLP
Mardi 05	Le long du canal 12 km	Meyer Michelle 0781518871	08h30 : Halte Ferr. SLPrée 9h : Pkg église ou mairie – rue de l'église 17130 Dompierre sur mer
Jeudi 07	En bord de mer 9 km	Françoise Berry 0665971339	13h30 : Pkg Décathlon Rochefort 13h45 Halte Ferr St.L.Prée 14h00: Pkg restaurant « Air de java » rue la Porcherie 17340 Les Boucholeurs (sortie les 3 canons)
Vendredi 08	Sans se presser :6 km env. Vieux Chatellaillon	Jean-Claude Marchal 0684954454	14 h : Halte ferr SLPrée 14h30 : Pkg « un air de Java » Rue de l'Oasis, 17340 Yves
	Ou bien : Sans se Presser 4 km	M-C Marchal-0630600361	15 h Pkg « un air de Java » Rue de l'Oasis, 17340 Yves
Dimanche 10 Pique nique tiré du sac	Chatellaillon 15 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h00 : Pkg rue Georges Charbonneau 17340 Chatellaillon
Mardi 12	La Bridoire 12 km	Alain et Maryse Hebrard 0686468891	8h30 : Halte Ferr de SLP 8h45 : Pkg Decathlon 9h00 : Pkg Place de la gare (ancienne gare) 17620 Saint Agnant
Jeudi 14	Sur les chemins +/- 9 km	Mariannick Mesnager 0661810414	13h30 : halte Ferr SLP 13h45: pkg Conforama Rft 14h15: pkg école -rue du Port Paradis 17430 Moragne
Vendredi 15	Sans se presser : 4 à 6 km env. La cabane de Moins et Liron	Mariannick Mesnager 0661810414 Hervé Guionnet	13h45 : Halte Ferr St.L.Prée 14h00 : Pkg Decathlon - Rochefort 14h15: Pkg la cabane de Moins -17620 Breuil Magné
Dimanche 17 Pique nique tiré du sac	Forges 22 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h00 : Pkg Place du souvenir 17290 Forges
Mardi 19	Voie ferrée,voie d'eau 12 km	Lisette et Guy David 0676466329	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : Pkg place carnot 17320 Marennes
Jeudi 21	en suivant la Charente ± 9 km	MC Marchal 0630600361	14h : Pkg Halte Ferroviaire SLP 14h15 : Pkg Décathlon Rochefort
Vendredi 22	Sans se presser : 6 km env. Port des Barques	Jean-Claude Marchal 0684954454	14 h : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg Decathlon 14h45 Pkg de la retenue d'eau 17730 Port des Barques
	Ou bien : Sans se Presser 4 km	M-C Marchal-0630600361	15h : Halte ferroviaire St.L.Prée
Dimanche 24 Pique nique tiré du sac	Crazannes 16 km	Robert Leguay 0619180223	8h20 : Pkg Conforama RFT 9h00 : Pkg rue de l'église 17350 Crazannes
Mardi 26	Forêt de la Coubre 12 km	Michelle Meyer 0781518871	8h00 : Halte Ferr SL.Prée 8h15 : Pkg Décathlon Rft 9h00 : Pkg Maison forestière des roseaux (route CAMPING la clairière) 17390 La Tremblade
Jeudi 28	Fort Vasou 8,5 km	Catherine Vautier 0666717029	13h45 : Pkg Decathlon RFT 14h00 : Halte Ferr SLP 14h15 : Pkg Place Jean Moulin (sur avenue Ph. Janet) 17450 Fouras
Vendredi 29	Sans se presser : 4 à 6 km env. Le « Marais de Fouras »	Jean-Claude Marchal 0684954454	14 h 15: Halte ferr St.L.Prée
	Ou bien : Sans se Presser 4 km	M-C Marchal-0630600361	15h : Halte ferroviaire St.L.Prée