

Inscription pour la saison 2024-2025 Renouvellement de la licence 2024-2025

- Une permanence aura lieu les **jeudis 05 et 12 septembre 2024** à la salle polyvalente de St Laurent de la préé de 17h30 à 18h30.
- Sur le site **Lau'Rando** par HELLOASSO, inscription et paiement en ligne.
- Par voie postale, envoi des documents d'inscription (à prendre sur le site, et imprimer) et de votre règlement par chèque à l'adresse suivante : « Lau'Rando » BP 70048 17302 Rochefort-Cedex (ou encore : dossier remis à un responsable lors d'une rando.)

oo oo oo oo

**Nous reprenons le rythme habituel de nos sorties
à partir du MARDI 03 SEPTEMBRE 2024.**

date	description	animateurs	point de départ
Lundi 05 août	Réunion des chefs de poste et adjoint	Jean-Claude Marchal 0684954454	RDV : 10h00 à 12h00 salle polyvalente de Saint Laurent de la préé
Samedi 10 août : rando avec repas/étapes	Marche de la St Laurent (semi-nocturne)	Inscription avant le 3 août Voir bulletin et lien / Hello-asso sur le site !	A partir de 18 heures, départ Pkg Mairie SLP.

Mais si vous voulez garder l'entraînement, nous vous suggérons des sorties animées par des clubs voisins ou amis et nous les avons intégrées à notre programme !

Mercredi 14 août Inscription sur place : 3€	Rando de la Foire aux oignons : 8-9 km Prévoir chaussures de marche, eau et protections solaires	Thair'Echanges 0546510768 0546564654	Accueil : 16h30 Départ : 17h30 place de l'Eglise de Thairé
Jeudi 15 août Inscription sur place : 3€	Rando de la Foire aux oignons : 12 km Prévoir chaussures de marche, eau et protections solaires	Thair'Echanges 0546510768 0546564654	Accueil : 8h30 Départ : 9h00 place de l'Eglise de Thairé

FORUMS DES ASSOCIATIONS :

Samedi 07 septembre	Forum des associations St-Laurent-de-la-Prée	C Vautier / M-luce jouselin bénévoles membres CA et bénévoles adhérents 0695271410	De 10h00 à 12h00 : salle polyvalente de Saint Laurent de la préé
Samedi 14 septembre	Forum des associations Fouras	M-Claire Marchal avec des bénévoles membres CA et bénévoles adhérents 0630600361	De 10h00 à 17h00 Front de mer Ouest- 17450 Fouras

INFORMATIONS SEPTEMBRE 2024:

Vendredi 06	Réunion des animateurs	Jean-Claude Marchal 0684954454	14 H : salle polyvalente de Saint Laurent de la préé
Du 8 au 22 septembre	Collecte pour les Restos du Coeur	Conserves, hygiène, produits BB...	A déposer au club house du Golf-Club Rochefort-Océan (voir Newsletters en cours)
Dimanche 22 A voir sur Rando 17	Rando du patrimoine 11 KM détails sur Rando 17-N°46 ou sur le site Lau'Rando	organisée par le CDRP 17 Inscription obligatoire	accueil à partir de 9h00 Départ de rando : 8h30 ET 9h00 Pkg du Chateau à ANEZAY